



Mamirolle

Actus

N°37 - Mars 2018



Portrait d'un homme de cœur, chef de chœur

Jean-Pierre Drouhard, 82 ans, ami et conscrit de Jean Duquet, notre historien local avec lequel il a passé son bac philo, le monde est petit... a un parcours de vie entièrement tourné autour des c(h)œurs.

Jean-Pierre, homme de cœur

Après des études d'éducateur spécialisé complétées par une formation en psycho-pédagogie, il crée, en 1962, à Merey-sous-Montrond, avec son épouse Michèle, institutrice et éducatrice spécialisée, un foyer de réadaptation scolaire pour enfants de 8 à 14 ans en situation d'échec scolaire, dus aux divers troubles «dys» (dyslexie, dysorthographe, dysphasie, troubles de l'attention...), foyer qu'il dirigera et où il enseignera pendant 30 ans et qui accueillait une soixantaine d'enfants par an venus de toute la France. Puis il dirigera le même foyer déplacé à Besançon, pendant 10 ans, jusqu'en 2002.

Dans le même temps, Jean-Pierre et son épouse adoptent, en l'espace de 4 ans, cinq enfants vietnamiens...

Monsieur Drouhard, chef de chœur

M. Drouhard, chef de chœur est «tombé dans la musique» tout petit. A l'âge de 7 ans, ses parents l'inscrivent à la maîtrise¹ de la Cathédrale St-Jean à Besançon où il bénéficie d'une formation vocale et de solfège et depuis il n'a pas arrêté de chanter et/

ou de faire chanter : il dirige la chorale étudiante de Clermont-Ferrand pendant ses études, enseigne la musique et le chant au Foyer de réadaptation scolaire qu'il a créé, dirige diverses chorales à Boussières, Fontain, Gennes... Il intègre le chœur Schütz de Besançon comme ténor soliste et choriste et en sera même le président pendant 8 ans, jusqu'en 2012.

Depuis 2006, il dirige la chorale Sopralti, comme salarié jusque fin 2017 et bénévolement depuis janvier 2018 suite aux problèmes financiers de Familles Rurales de Mamirolle. Quand on aime, on ne compte pas...

Sopralti, chœur féminin

La chorale Sopralti est un chœur féminin de 15 personnes avec un faible taux de renouvellement, d'ailleurs toujours en recherche de nouvelles choristes pour atteindre une vingtaine de voix. Point n'est besoin d'avoir des connaissances musicales, il faut surtout avoir envie de chanter. Les répétitions ont lieu tous les mardis soir de 20 h à 22 h. Rens. auprès de Marie-Claude Vincent, choriste et référente Familles Rurales, tél. 06 86 12 25 42.

Le répertoire de Sopralti se compose de :

- Chansons françaises classiques et poétiques : Fauré, St-Saens, Massenet... Léo Ferré, Trenet...
- Chansons françaises Renaissance : Janequin, Lassus...
- Chansons étrangères traditionnelles : espagnoles, irlandaises, écossaises...
- Musiques sacrées : orthodoxes, Schubert, Rossini, Fauré...

Sopralti donne entre 5 et 7 concerts par an et s'attache à la valorisation du Patrimoine bâti en allant chanter dans des chapelles ou églises pour les faire connaître et participer à leur restauration en leur reversant tout ou partie

de leur recette, telles Fretigney, Arguel, La Sommette, La Grâce Dieu...

Les municipales

CR conseil municipal du
25/01/18 et du 09/02/18

Etat civil

MSAP

Feux clignotants

Installation défibrillateur

Grève à l'EHPAD

¹ Chorale d'enfants attachée à une église ou à une institution et jouant un rôle actif dans la célébration du culte.

Les associations

Portrait d'un homme de c(h)œur

Demi-finales gymnastique

Carnaval et JPO bibli

Les entreprises

Subtile Idée, 1er CD

Nat et sens

Colorstyle

Conseil Municipal du 25/01/2018

Renouvellement de la convention d'accompagnement de la commune pour l'application des règles relevant du droit des sols sur le territoire de la commune de Mamirolle

La convention d'accompagnement du service communal d'instruction pour l'application du droit des sols sur le territoire de la commune signée le 28/01/2016 avec M. NONNOTTE Guy, auto-entrepreneur, arrive à échéance le 28 janvier prochain. M. NONNOTTE Guy étant parfois sollicité par l'instructeur des autorisations d'urbanisme communal pour un accompagnement et un conseil sur la compatibilité de certains projets par rapport aux prescriptions particulières d'une zone et leurs conformités avec le règlement du Plan Local d'Urbanisme, le Maire propose de signer une nouvelle convention d'une durée de 2 ans avec M. NONNOTE. Les membres du Conseil Municipal approuvent la convention d'accompagnement des services communaux et autorisent le Maire à signer cette convention avec M. NONNOTTE Guy.

Prise en charges des frais occasionnés par la participation d'une élue à la journée thématique organisée par l'ANACEJ

Mme SEYER Séverine, troisième Adjointe en charge notamment de la gestion et de l'animation du Conseil Municipal des Jeunes, s'est rendue à Paris le 15/12/2017 pour participer à la journée thématique « Et si la place des jeunes dans les instances participatives - adultes - était facile à mettre en place » organisée par l'association nationale des conseils d'enfants et de jeunes. Les frais liés à ce déplacement, réglés par Mme SEYER Séverine, s'élèvent à 222.50 € et se décomposent comme suit :

- frais de transport SNCF : 122 €,
 - frais globaux dont les frais d'hébergement : 100.50 €.
- Ce déplacement ayant été effectué par Mme SEYER Séverine dans le cadre de ses fonctions, les membres du Conseil Municipal autorisent le Maire à procéder au remboursement des frais susmentionnés d'un montant de 222.50 € à Mme SEYER Séverine.

Galerie commerciale : cellule n°5A – Signature d'un bail avec la société COLOR'STYLE

Par courrier en date du 27/09/2017, Mme Marielle DUCOULOUX demande à louer la cellule n°5A de la galerie commerciale laissée vacante par la SARL Valérie Coiffure, pour y exercer l'activité suivante : exploitation d'un salon de coiffure mixte. Le Conseil Municipal décide de louer, à compter du 01/02/2018, la cellule n°5A de la galerie commerciale sis 3 rue du commerce à Mamirolle, à la société COLOR'STYLE représentée par Mme DUCOULOUX Marielle. Le Maire signe le contrat de bail commercial au nom de la commune sur la base des caractéristiques ci-dessous :

Description des locaux : cellule commerciale n°5A de

52 m² pour une durée de 9 ans et un loyer de 200 € HT payable d'avance le 1^{er} jour de chaque mois, le premier paiement étant fixé au 01/02/2018.

Révision du loyer : le prix du loyer sera révisé chaque année à la date anniversaire du bail en fonction de la variation annuelle de l'indice des loyers commerciaux publié par l'INSEE. L'indice de référence retenu est celui du 3^{ème} trimestre 2017, publié le 20/12/2017 et qui s'établit à 110.78
Dépôt de garantie : 200 € (correspondant à un mois de loyer).

Changement des portes à la galerie commerciale : demande de subvention à la CAGB

Dans le cadre de sa politique d'isolation thermique des bâtiments communaux existants, la commune procédera prochainement au remplacement de 6 portes d'entrée au sein de la galerie commerciale. Au terme de la consultation des entreprises pour la réalisation de ces travaux, il a été décidé de retenir l'offre de l'entreprise Fenêtres du Doubs pour un montant de 19 666.68 € HT soit 23 600.02 € TTC. Ces travaux sont éligibles au fonds « Isolation et Energies » de la Communauté d'Agglomération du Grand Besançon à hauteur de 20 %. et sollicite l'autorisation de déposer un dossier de demande de subvention.

Le Conseil Municipal :

- se prononce favorablement sur le plan de financement suivant pour la réalisation de ces travaux :
CAGB : 3 933.34 €
Fonds propres : 15 733.34 €
Total : 19 666.68 €
- mandate le Maire pour déposer le dossier de demande de subvention auprès de la Communauté d'Agglomération du Grand Besançon,
- autorise le Maire à signer tous documents afférents à cette affaire et notamment la convention relative aux Certificats d'Economie d'Energie avec le Grand Besançon et la charte d'engagement sur la qualité et la pose des matériaux avec les artisans.

Dénomination de la rue du lotissement « Le Clos du Verger »

La dénomination des voies est de la compétence du Conseil Municipal, en application des dispositions de l'article L2121-29 du Code Général des Collectivités Territoriales. Dans le cadre de l'aménagement du lotissement « Le Clos du Verger », sis rue de Baume, le Maire informe les membres de l'assemblée qu'il convient de donner un nom à la voirie interne desservant les différents lots de ce lotissement. Le Conseil Municipal décide de dénommer la voirie de desserte de ce lotissement : «rue du Clos du Verger».

Conseil Municipal du 09/02/2018

Aménagement de la Grande Rue : demande de subvention à la CAGB

Des travaux de mise en séparatif du réseau d'assainissement seront prochainement engagés par la CAGB, Grande Rue.

La réalisation de ces travaux d'assainissement a été l'occasion, pour les élus, de revoir l'aménagement complet de cette rue, notamment en terme de sécurité.

Ainsi, dans le cadre de cet aménagement, la commune a souhaité dimensionner et calibrer les largeurs de chaussées afin de réduire la vitesse des automobilistes, sécuriser les liaisons piétonnes ainsi que les stationnements.

Le Maire précise que le coût total de ces travaux est estimé à 282 375 € HT soit 338 850 € TTC. Ces travaux pouvant être subventionnés par le Département du Doubs, des dossiers de demandes de subvention ont été déposés au titre des aménagements de sécurité et de la construction de trottoirs.

Ces travaux sont également, pour partie, éligibles au fonds « Centre de village » de la CAGB.

Le Conseil Municipal :

- s'engage à réaliser les travaux susmentionnés dont le montant total est estimé à 282 375 € HT soit 338 850 €TTC,
- mandate le Maire pour déposer un dossier de demande de subvention auprès de la CAGB dans le cadre du fonds « Centre de Village »,
- approuve le plan de financement prévisionnel suivant :

Dépenses	Montant en € HT
Montant des travaux	282 375.00 €
Etudes (Maîtrise d'oeuvre, autres)	17 992.50 €
Montant total de l'opération	300 368.50 €

Recettes	Taux	Montant en € HT
Conseil départemental :		
- OPSA		85 900 €
- Aménagement de sécurité	25 %	8 375 €
- Construction de trottoirs	24 %	19 992 €
CAGB :		
- Etudes	50 %	8 997 €
- Travaux	25 % du reste à charge de la commune	38 067 €
Fonds propres		139 037.50 €
TOTAL		300 368.50 €

Urbanisme

Décision de PC

- Mme LE BARBENCHON Florence, construction d'un auvent, un pan ossature bois, accordé le 22/12/2017,
- M. PEROZ Johann et Mme VELY Adeline, construction d'une maison d'habitation de 91.51 m², garage de 17.40 m², accordé le 16/01/2018.

Dépôt de PC

- M. LALARME Simon et Mme SCARINGI Marie Delphine, construction d'une maison d'habitation de 120.59 m² et garage de 43.69 m²,
- M. et Mme TISSERAND Romain et Maud, construction d'une maison d'habitation de 148.80 m² et garage de 75.73 m².

Décision de DP

- Mme LACOMBE Catherine, changement de fenêtres et volets en bois par des fenêtres en alu et volets roulants, accordé le 08/01/2018,
- Mme COPPOLA Michelle, pose d'un capteur solaire de 2.51 m² en toiture façade Sud, accordé le 10/01/2018,
- SAS AB Services pour M. et Mme LECLERC René, installation de panneaux solaires intégrés au bâti d'une surface de 25 m², accordé le 11/01/2018.

Demande de CU d'information

- SCP MARCONOT Jean-Marie et MARCONOT-CLEMENT Lydie, section AD n°50,
- SCP PETIT Nicolas et ZEDET Caroline, Olivier, Christian, section AK n°102,
- Me PETIT Nicolas, section AH n°138.

Dépôt de déclaration d'Intention d'aliéner

- SCP PETIT Nicolas, ZEDET Christian, ZEDET Olivier, ZEDET Caroline, section AK n°102, refus de préempter,
- Me MARCONOT-CLEMENT Lydie, section AD n°50, refus de préempter,
- SCP MARCONOT Jean-Marie et MARCONOT-CLEMENT Lydie, section AD n°135, refus de préempter,
- SCP ZEDET Christian, ZEDET Olivier, ZEDET Caroline et PETIT Nicolas, section AH n°138, refus de préempter.

Informations diverses

Gratuité de la salle annexe – Soirée bol de riz

- Catéchèse de Mamirolle, Bol de riz, vendredi 09/03/2018.

Gratuité de la grande salle des fêtes

- Les vétérans du foot, 30 ans d'existence, 02/06/2018.

Etat civil

Décès

- Le 31/01/2018, Antoinette BULLE, ép. LHUILLIER, née en 1928,
- Le 31/01/2018, Lucienne ANDRE, vve PRÊTRE, née en 1933.

Aide aux démarches administratives avec la Maison des Services Au Public (MSAP)



La MSAP de Mamirolle est installée dans les locaux de la Poste depuis octobre 2016. Elle est à disposition gratuite de toute personne ayant besoin d'aide pour une démarche

administrative et/ou qui ne possède pas de matériel informatique, qui aurait besoin de communiquer avec les services suivants :

- CAF : accès à votre espace, connaissance de vos droits, scanner vos documents et les transmettre pour valider votre dossier
- CPAM : création espace personnel pour accès en ligne
- CARSAT : idem
- PÔLE EMPLOI: accès à votre espace personnel pour actualiser votre situation, consulter les offres d'emploi
- MSA : création espace personnel pour accès en ligne
- GRDF : accès compte, paiement factures
- CENTRE DES IMPÔTS: accès à l'espace personnel et paiement en ligne.
- LA BANQUE POSTALE : accès à votre compte en ligne
- AGENCE NATIONALE DES TITRES SÉCURISÉS (ANTS) - PRÉFECTURE :
 1. Pré-demande de passeport ou carte d'identité et depuis le 1er octobre 2017
 2. Certificat d'immatriculation (carte grise), changement d'adresse sur carte grise, déclaration de cession d'un véhicule, duplicata carte grise, consultation solde des points permis de conduire...

Démarches qui, par ailleurs, peuvent également se faire

- soit aux bornes informatiques installées à cet effet à la Préfecture, l'accès aux guichets étant supprimé pour celles-ci par volonté du Ministère de l'Intérieur,
- soit, en se connectant avec «FranceConnect» ou sur «demarches.interieur.gouv.fr» et en suivant les étapes proposées.

La MSAP propose un accueil de proximité pendant les horaires du bureau de Poste de Mamirolle, avec ou sans rendez-vous. Son personnel a été formé ou informé par les partenaires pour fournir une information de premier niveau sur les prestations ou services susceptibles de répondre aux demandes des particuliers et ce, en toute confidentialité.

¹ franceconnect.gouv.fr est un site sécurisé qui permet de se connecter aux services publics en ligne avec le même identifiant et le même mot de passe pour tous les services.

Il peut vous aider à naviguer sur les différents sites, à trouver des informations relatives à votre dossier, à réaliser des télé-procédures, à créer des comptes personnels sur l'espace partenaire, à comprendre les informations et, si besoin, vous mettre en relation avec le partenaire pour une information plus complète, organiser un rendez-vous téléphonique ou physique...

En 2017, la MSAP de Mamirolle a reçu 180 visites et aidé à répondre à 177 demandes.

Bien sûr, pour permettre vos démarches administratives auprès des organismes publics, il faut penser à vous munir de tous les documents indispensables, **en sus de votre carte d'identité en cours de validité, soit pour :**

CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALE (CAF)

- votre numéro d'allocataire (sur courrier CAF)

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

- votre numéro de sécurité sociale (carte vitale)
- votre code confidentiel (compte AMELI)

ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- votre numéro de sécurité sociale (carte vitale)
- votre mot de passe confidentiel

PÔLE EMPLOI

- votre numéro d'identifiant Pôle Emploi
- votre mot de passe confidentiel
- votre CV imprimé ou sur clé USB (si nécessaire)

MUTUELLE SOCIALE AGRICOLE (MSA)

- votre numéro de sécurité sociale (carte vitale)
- votre mot de passe confidentiel
- vos trois derniers bulletins de salaire
- votre dernier avis d'imposition

GAZ RÉSEAU DISTRIBUTION FRANCE (GRDF)

- votre adresse mail
- votre mot de passe confidentiel

FINANCES PUBLIQUES/IMPÔTS (DGFIP)

- votre numéro fiscal
- votre mot de passe confidentiel
- votre numéro d'accès en ligne (création de compte)
- votre revenu fiscal de référence (création de compte)
- votre dernier avis d'imposition

TITRES SÉCURISÉS DE L'ÉTAT (ANTS)

- votre identifiant ANTS
- votre mot de passe confidentiel

La Maison des Services au Public
17, grande rue
25620 Mamirolle
Tél. 03 81 55 48 58

Horaires d'ouverture de la MSAP et de La Poste

- lundi, mardi,9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00
- jeudi, vendredi
- mercredi et samedi9h00 - 12h00

Feux clignotants

Vous avez sans doute remarqué les deux feux clignotants installés depuis quelque temps à Mamirolle ; l'un dans la Grande rue et l'autre rue du Stade. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'ils clignotent uniquement si l'on dépasse la vitesse autorisée... et non tout le temps, comme j'en avais l'impression ! En fait, ils sont là pour rappeler la limite de vitesse «Oups, je vais trop vite, je ralentis» ! Ils peuvent vous éviter le «vrai» flash qui se paie cash...

FM

Grève à la maison de retraite

Le mardi 30 janvier 2018, le syndicat UNSA de l'EHPAD de Mamirolle a manifesté contre l'insuffisance des effectifs et des moyens dans les Établissements Hébergeant Des Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) ainsi que dans les services d'aide à domicile avec le slogan :

**Conditions de travail respectées
= dignité pour nos aîné(e)s**



Cette grève nationale avait pour objectif de manifester pour l'amélioration de l'accompagnement, des services et des soins aux personnes âgées qui sont indissociables des conditions de travail des professionnels.

Plus de 60 personnes (familles, résidents, professionnels) se sont réunies à l'extérieur de l'ehpad et le mouvement a été suivi par 90 % des professionnels intra-muros.

Le syndicat UNSA Mamirolle-Saône remercie celles et ceux qui égayent le quotidien des personnes âgées par leur travail, leur professionnalisme, leur accompagnement, leur sourire...

Prenons soin de nos aîné(e)s et n'oublions pas que nous sommes les vieux de demain. A méditer...

Thibaut Anzalone, Délégué UNSA

Stage de danse à Mamirolle

Familles Rurales vous propose de bouger en musique, durant les vacances de Pâques soit **les 9, 10 et 11 Avril de 10h à 11h00 à la petite salle des fêtes**. Vous apprendrez une chorégraphie avec un professeur expérimenté. Ces séances s'adressent à ceux et celles qui aiment danser, public enfants et ados, alors venez essayer ! Le prix de ce petit stage de danse : 15 € les 3 séances payables au début de la 1ère séance.

Inscription mail : chateau_julie@yahoo.fr ou tél. 06 98 25 58 42

Marie-Anne Barbier, Présidente Familles Rurales

Demi-finales de Gymnastique Les 24 et 25 Mars 2018

L'A.S.C. La Mancine de Mamirolle s'est vu confier l'organisation des demi-finales mixtes de gymnastique par la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) à laquelle notre association est affiliée.

Ce sont quelques 380 gymnastes qui vont se retrouver les 24 et 25 mars 2018 au Gymnase de Mamirolle



Samedi après-midi, ce sont les garçons qui tenteront de se qualifier sur les six agrès : barres parallèles, barres fixes, saut, sol, anneaux et arçons, avec les douze autres associations du District de Besançon.

Et dimanche toute la journée, nous retrouverons les féminines. Pour elles, quatre agrès : la poutre, les barres asymétriques, le sol et le saut. Deux catégories en compétition, les jeunes et les aînées qui devront faire le maximum pour obtenir une place en Finale.

Les Finales se dérouleront le dimanche 8 avril 2018 à ORNANS.

Cette compétition, au-delà de l'enjeu sportif, est avant tout un grand rassemblement de jeunes sur tout le week-end. Nous comptons sur votre esprit sportif pour venir les encourager.

Merci à l'ensemble des bénévoles de la Mancine.

Le Président de L'ASC La Mancine
Denis Rognon

Carnaval avec la bibli

La bibliothèque « Ma Bulle » a fêté le carnaval avec les enfants de Bébé-livres et la crèche de Saône, mais également avec les résidents de la maison de retraite de Mamirolle.



Tout le monde a joué le jeu. Les petits comme les grands étaient déguisés. Des histoires, des comptines, des chants et des danses ont rythmé ces animations.

Peggy Ruffin

Journée portes ouvertes « Ma Bulle »



Le samedi 27 janvier, la bibliothèque « Ma Bulle » a ouvert ses portes et emmené le public au pays des kangourous. Effectivement, cette année, nous avons fait le choix de mettre à l'honneur l'Australie. Pour ce faire, nous avons emprunté à l'ambassade australienne de Paris, une très belle exposition de tableaux et d'objets aborigènes qui était visible durant tout le mois de janvier. Merci à la commune de Mamirolle de nous avoir aidé à faire venir cette exposition « L'Australie : Voyage au pays des rêves ».



Nous avons également travaillé en partenariat avec les écoles maternelle et primaire du village. Les productions des enfants étaient affichées à la bibliothèque. Les enfants de maternelle, ayant eu une initiation au didgeridoo, sont venus nous faire une démonstration et chanter en anglais. Un grand merci aux enfants et aux enseignant(e)s pour leur investissement.



Lors de cette matinée, des membres de l'association « Didgeridoo de Franche Comté » étaient présents pour présenter cet instrument de musique aborigène et nous jouer des morceaux. Nous les remercions. Nous remercions également l'Amicale des Parents d'Élèves de Mamirolle qui nous a aidée à financer cette intervention.

Ce fut une matinée réussie où nous avons fait «bibliothèque pleine !» Merci à vous d'être venus aussi nombreux.

Je remercie également l'équipe de bénévoles qui fait que ces moments soient possibles.

Peggy Ruffin, Responsable Bibliothèque

« Subtile Idée » a sorti son 1er CD



Dans le Mamirolle Actu de mai 2017, nous vous annonçons que le groupe mamirollais «Subtile Idée» avait recueilli les financements nécessaires pour enregistrer leur premier album.

Après 9 mois de travail, d'enregistrement, d'arrangement, de mixage, de graphisme, leur CD est enfin devenu réalité.

Adeline Verny et Manu Honor ont répété, travaillé, enregistré en soirée, à temps perdu... ou plutôt «à temps gagné». C'est d'ailleurs le titre qu'ils ont choisi pour leur CD.

« A temps gagné » est un album qui comprend 8 compositions, dont les textes ont été écrits par Adeline et les musiques composées par Manu.

Ils ont également voulu enrichir leurs mélodies en demandant à des amis musiciens d'apporter leurs contributions. C'est ainsi que vous entendrez sur certaines chansons une section cuivres ou du saxophone, sur d'autres du clavier ou du piano et bien sûr quelques percussions.

Créer cet album a été pour eux un véritable moment de partage et d'amitié autour de la musique, notamment avec leur manager pour l'enregistrement, Ludovic Manton, du Studio de Poche, qui les a guidés et rassurés tout au long de leurs travaux. S'ils ont abouti, c'est aussi grâce à lui et ils l'en remercient.

Vous pourrez découvrir leurs chansons lors du concert de présentation de leur CD qu'ils organisent le

samedi 3 mars 2018 à 20h30

Salle des fêtes de Mamirolle

(5 € pour les adultes, 2 € pour les 12-18ans, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Ils vous espèrent nombreux...
Venez soutenir nos nouvelles stars.

FM

Où trouver leur CD ?

Il est vendu au prix de 10 € dans les lieux suivants :

Le Sombr'Sai Bar – 22 grande rue à Mamirolle

Boulangerie Chipeaux – 21 Grande rue à Mamirolle

Iris Flor – Z.I. du Noret – Mamirolle

Data Music – 45 rue d'arènes – Besançon

Par mail : subtileidee@gmail.com

Par courrier : association Présent Composé –

4 rue des oiseaux – 25 620 MAMIROLLE

Par téléphone : 06-40-07-59-17

Ou simplement en demandant à Adeline ou Manu



Massages bien-être à domicile



Nathalie Caro, actuellement secrétaire à l'ENIL, a travaillé longtemps comme secrétaire administrative dans le secteur médical sur Montbéliard et, de ce fait, elle a beaucoup été en contact avec les malades et a développé une véritable empathie pour eux par l'écoute ce qui a généré un fort désir d'aider. Ce qui la choquait, c'était le manque de contact avec ces personnes en souffrance... Sa rencontre avec une masseuse «bien-être»

a également été déterminante dans son désir de réorientation professionnelle.

En 2013, elle entreprend une formation d'une année comme praticienne de massage bien-être à l'Institut de formation Joël Savatofski. Elle acquiert les techniques «toucher massage», concept qui se définit comme une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement de gestes sur tout ou partie du corps en vue de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer et procurer du bien-être immédiatement.

Diplômée en 2014, elle crée en 2015 sa micro-entreprise de massage à domicile, sur rendez-vous : «**Nat et Sens**». Elle se déplace avec son matériel : table de massage, linges, huiles essentielles, musique, diffuseur d'huiles essentielles afin de créer chez ses clients une ambiance relaxante.

Elle propose plusieurs types de massage :

- Le massage essentiel, synthèse des techniques du massage «californien», aux huiles essentielles, sur la globalité du corps, qui apporte une relaxation profonde et favorise la circulation énergétique ; durée 1h15.
- Le grand relaxant, qui concerne l'arrière du corps, de la tête aux pieds et assure un relâchement complet des tensions ; durée 0h45
- Le massage de la femme enceinte, qui se pratique allongé sur le côté, avec des huiles végétales adaptées à la peau de la femme enceinte ; durée 1h15.
- Le Massage Assis Minute se pratique sur une chaise

ergonomique à même les vêtements. Il permet de détendre le haut du corps, de réduire le stress et la fatigue ; durée 15 min. Elle le propose aux entreprises, en événementiel (Téléthon) et il se développe également dans les hôpitaux.

Tous ces massages sont sans visée thérapeutique ni connotation sexuelle.

Renseignements et rendez-vous par tél. au 06 79 57 25 77. Voir également sa page facebook : Natesens25.

FM

Ouverture d'un nouveau salon de coiffure



Une nouvelle enseignante est née, le 12 février 2018, dans le centre commercial de Mamirolle face à l'école primaire.

C'est une jeune femme de 32 ans, maman de deux jeunes enfants, Marielle Coppola, enfant du pays, qui a repris le salon de coiffure dans un nouveau décor coloré. Elle vous y accueillera, secondée par Leslie.



Marielle et Leslie

«Forte de 16 ans d'expérience, j'ai saisi l'opportunité de reprendre ce local lors du déménagement de Valérie Coiffure dans de nouveaux locaux, rue de la Gare ; c'était une évidence pour moi», explique-t-elle, pleine d'enthousiasme.

«Le salon Color'style s'adresse aussi bien aux femmes, aux enfants qu'aux hommes et se veut un endroit convivial. L'accueil de la clientèle et la satisfaction seront, pour nous, primordiaux. Nous attendons avec impatience le ressenti de notre future clientèle».



Galerie commerciale Mamirolle

Tél. 07 69 01 29 19

Lundi13h30 - 18h00

Mardi 8h30 - 18h00

Mercredi.....9h00 - 17h30

Jeudi.....8h30 - 19h00

Vendredi.....8h30 - 19h00

Samedi8h30 - 14h00

Nelly Anzalone



- **03/03/18 - Carnaval des enfants** **Comité d'Animation**
14h30 - Rassemblement vers la bibliothèque, photo 15h00, départ 15h30
- **03/03/18 - Concert «A temps gagné»** **Subtile Idée**
20h30 - Salle des fêtes de Mamirolle - Entrée Adulte 5€ - enf. 12/18 ans : 2 €.
- **03/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
14h00 - Garçons B < 11 ans / Belfort - Championnat promotion département.
15h30 - Garçons A < 11 ans / Bethoncourt (BEEEX) - Champ. Excel. départ.
17h00 - Seniors filles C / Orchamps-Vennes - Champ. honneur département.
19h00 - Seniors filles B / Dampierre - Champ. Excellence régional
21h00 - Seniors garçons A / Grandvillars - Championnat honneur régional
- **04/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
10h30 - Garçons C < 11 ans / Orchamps-Vennes - Champ. honneur départ.
14h00 - Garçons A < 15 ans / Belfort - Championnat promotion régional
15h45 - Garçons < 18 ans / Val de Saône - Championnat honneur régional
- **09/03/18 - Bol de riz** **Catéchèse Mamirolle**
19h00 - Salle des fêtes annexe
- **10/03/18 - Gymnase de Mamirolle** **ESM HANDBALL**
15h30 - Filles B < 13 ans / Maîche - Championnat honneur régional
17h00 - Filles A < 13 ans / Maîche - Championnat excellence régional
19h00 - Seniors Hommes B / Levier - Championnat pré-régional
- **10/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
14h00 - Filles A < 11 ans / Vercel - Championnat honneur départemental
15h30 - Garçons B < 13 ans / Mahorais - Championnat honneur département.
17h00 - Garçon A < 13 ans / Doubs central - Champ. promotion régional
- **11/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
14h00 - Seniors garçons A / Luxeuil - Championnat honneur régional
16h00 - Seniors filles A / ASCAP - Championnat national 3
- **16/03/18 - Soirée jeux** **Familles Rurales et La Toupie**
20h00-22h00 - Salle des fêtes - entrée gratuite.
- **17/03/18 - Gymnase de Mamirolle** **ESM HANDBALL**
15h30 - Garçons A < 13 ans / Maîche - Championnat promotion régional
17h00 - Garçons B < 15 ans / Luxeuil - Championnat honneur régional
19h00 - Seniors filles C / Quingey - Championnat honneur régional
21h00 - Seniors filles B / Luxeuil - Championnat excellence régional
- **17/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
16h30 - Rencontres amicales débutants < 7 ans et < 9 ans entre diff. clubs
- **18/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
10h00 - Rencontres amicales débutants < 7 ans et < 9 ans entre diff. clubs
14h00 - Garçons < 18 ans / Orchamps-Vennes / Champ. honneur régional
15h45 - Filles < 18 ans / Granvillars - Champ. excellence régional
- **24/03/18 - Demi-finale masculine** **La Mancine**
13h00 à 17h00 - Gymnase de Mamirolle
- **25/03/18 - Demi-finale féminine** **La Mancine**
8h00 à 18h00 - Gymnase de Mamirolle
- **24/03/18 - Banquet des classes 3 et 8** **Comité d'animation**
12h00 - Salle des fêtes de Mamirolle - Merci de répondre à vos invitations.
- **24/03/18 - Ca bouge chez les oiseaux** **SM Marais de Saône**
9h00 à 12h00 - Anim. LPO Franche Comté - sur réserv. tél. 03 81 55 48 75 ou syndicat.maraisdesaone@wanadoo.fr
- **24/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
17h00 - Filles < 13 ans / Orchamps-Vennes - Champ. excellence régional
- **25/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
10h30 - Garçons A < 11 ans / Valentigney - Champ. excellence départemental
14h00 - Seniors Garçons B / Vercel - Championnat pré-régional
16h00 - Seniors garçons A / Val de Saône - Champ. honneur régional
- **31/03/18 - Gymnase de Saône** **ESM HANDBALL**
13h30 - Garçons C < 11 ans / Maîche - Champ. honneur départemental
15h00 - Garçons B < 11 ans / Val de l'Ognon - Champ. promotion départem.
16h30 - Filles B < 13 ans / Gilley - Championnat honneur régional
18h30 - Seniors filles C / Levier - Championnat honneur régional
20h30 - Seniors garçons B / Pouilly-les-Vignes - Champ. excellence région.
- **31/03/18 - Gymnase de Mamirolle** **ESM HANDBALL**
16h00 - Garçons B < 13 ans / Levier - Championnat honneur régional
- **06/04/18 - Assemblée Générale Ordinaire** **Familles Rurales**
20h00 - Salle 2 Ancienne mairie

Renseignements Mairie

Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi, jeudi, vendredi..... 10h à 12h
Mercredi 10h à 12 h et 14h à 16h
Samedi (semaines impaires)..... 9h à 12h

Coordonnées de la mairie

Téléphone 03 81 55 71 50
Fax 03 81 55 74 61
Mail mairie@mamirolle.com
Blog <http://mamirolle.over-blog.fr>
Site www.mamirolle.info

Allo urgence mairie 07 85 47 80 78

MAMIROLLE Actus

Directeur de publication : D. Huot
Responsable de rédaction : F. Martin
Equipe de rédaction : N. Anzalone - C. Bourgoin
S. Seyer - C. Manganoni
Correcteurs : N. Léchine - J. Duquet



Tous les jeudis

Les jeudis 08 et 22/03/18